

Cromoterapia Técnica

A Cromoterapia é uma ciência natural e holística que utiliza as cores, para restabelecer as disfunções que se apresentam em nossos corpos: físico, etérico, emocional, mental e espiritual.

As cores usadas na cromoterapia são as do espectro solar: **Vermelho, Laranja, Amarelo, Verde, Azul, Índigo e Violeta.**

Cores são as diferentes frequências vibratórias da luz visível.

A cor de maior frequência vibratória (mais rápida) do espectro visível, é o **Violeta** e a de menor frequência (mais lenta) é **Vermelho**. Os raios acima do **Violeta** são ultravioleta e abaixo do **Vermelho** são infravermelho e não são captados pela visão humana.

Os receptores da pele reconhecem informações luminosas, transformam-nas em impulsos nervosos e as transmitem para os sistemas nervoso e endócrino.

As cores de vibração mais lentas são **Quentes: Vermelho, Laranja e Amarelo** e as de vibração mais rápida são **Frias: Azul, Índigo e Lilás**. No meio, o **Verde** é o equilibrador.

As Cores e Suas Funções Terapêuticas

As cores se destinam a um só propósito, neste estágio de nossa evolução: A manutenção e regeneração de todos os seres vivos do nosso planeta.

Sabemos que cada cor irradia a sua vibração de acordo com sua frequência. Esta dinâmica de cores é utilizada terapeuticamente para aliviar os males do físico, energético, emocionais, mentais e espiritual e também com ações profiláticas através de energizações para prevenções dos desequilíbrios e doenças.

Estude com atenção cada função, utilizando este aprendizado sempre com respeito e cuidado e lembre-se, em caso de dúvida ou doença mais grave consulte o médico.

Funções Terapêuticas das Cores

Vermelho

Utilizamos muito o **Rosa** que atua no Sistema Circulatório. Funciona como: Ativador, Acelerador, Desobstruidor, Purificador e Vitalizador.

Ação Terapêutica:

- Ativador e Acelerador: acelera o fluxo de sangue, aliviando o mal estar, em pessoas com pressão baixa; em pessoas com franqueza, ativa o físico;

- Desobstruidor: de veias e artérias, permitindo maior fluxo de sangue;
- Purificador: elimina as impurezas e gorduras depositadas no interior das veias e vasos, desobstruindo o aparelho circulatório;
- Vitalizador: nos estados anêmicos, proporcionando um melhor aproveitamento da energia do organismo, através de aceleração sangüínea;

Alertas Quanto a Utilização:

- Pressão arterial alta: por acelerar o fluxo da corrente sangüínea.

Laranja

Atua nos Sistemas Esquelético, Muscular e Circulatório. Funciona como: Regenerador, Ativador, Energizador e Eliminator de Gorduras.

Ação Terapêutica:

- Regenerador: do sistema esquelético;
- Ativador e Energizador Auxiliar: nas medulas ósseas nos casos de fraqueza, fisura e fraturas e energizador muscular em clientes com traumatismos;
- Eliminator de Gorduras: da corrente sanguínea e em áreas localizadas;

Alertas Quanto a Utilização:

- Energia muito densa: deve ser precedida no tratamento do sistema esquelético com a cor amarela aplicando 03 vezes criará resistência á função revitalizadora do laranja.

Amarelo

Atua nos Sistemas Esquelético, Muscular e Nervoso. Funciona como: Energia Fortalecedora, Excitante, Fortificante, Reativador, Regenerador, Purificador, Desintegrador, e Ajuste da Cor Laranja.

Ação Terapêutica:

Ambientes:

- Energizador: nos estados anêmicos é sempre aconselhável deixar uma luz amarela no quarto de repouso do cliente.

Tratamentos:

- Energia Fortalecedora: Aura espiritual em casos de convalescença pós-operatória; fraqueza, pela perda de energia;
- Excitante: nos nervos e músculos e das funções peristálticas dos intestinos;
- Fortificante e tônico: nos campos nervosos, musculares e tecidos;

- Regenerador: de tecidos; dos problemas ligados à ossatura e à medula óssea;
- Purificador: ação exercida sobre o sistema linfático para limpar as impurezas;
- Desintegrador: de cálculos renais e biliares;
- Ajuste para Cor Laranja: como força de ajuste para a cor laranja, o amarelo é aplicado 3 vezes antes, para aplicação do laranja, tanto nas parte óssea.

Alertas Quanto a Utilização:

- Não tem contra-indicações.

Verde

Atua nos Sistemas Circulatório, Digestivo, Muscular e Nervoso. Funciona como: Energia Harmonizador, Dilatador, Equilibrador, Regenerador, Relaxante, Isolante, Anti-séptico, anti-infeccioso e Anti-inflamatório.

Ação Terapêutica:

Ambientes:

- Locais públicos: ideal para salas de espera de consultórios, por ser Harmonizador, Equilibrador e Anti-Séptico.

Tratamentos:

- Harmonizador: aura das pessoas em desequilíbrio;
- Anti-séptico: esteriliza o local eliminando as bactérias, prevenção nos estados infecciosos;
- Dilatador: age sobre artérias, veias e vasos, sendo muito usado nos problemas circulatórios, como nos casos de pressão alta, varizes e má circulação e nos partos age dilatando a musculatura e parte óssea da bacia;
- Equilibrador: do ser humano integralmente, tanto no físico como no psíquico;
- Regenerador: atua na regeneração do aparelho digestivo;
- Relaxante: da área muscular e nervosa, retira a tensão nas áreas correspondentes e de intensa utilidade nos processos traumáticos;
- Isolante: na corrente sanguínea debelando infecções;
- Anti-infeccioso e Anti-inflamatório: para qualquer tratamento de um mal infeccioso e inflamatório;

Azul

Atua nos Sistema Nervoso, Circulatório, Digestivo, Muscular e Esquelético. Funciona como: Equilibrador, Calmante, analgésico, Regenerador Celular, Absorvente, Fixador e Reajustador.

Ação Terapêutica:

Ambientes:

Tranqüilizante: é aconselhável colocar uma lâmpada azul no quartos de crianças somente quando estiverem agitadas e inquietas e adultos quando estiverem com insônia e ansiedade.

Tratamentos:

- Equilibrador: aura das pessoas com males físicos/espirituais;
- Calmante: usado no sistema nervoso;
- Analgésico: agindo nos campos nervosos e musculares;
- Regenerador Celular: com ação em todo o corpo;
- Absorvente e Eliminador: de gases estomacais e intestinais no aparelho digestivo;
- Fixador: de energias nos diversos campos e azul geral ao final das aplicações;
- Reajustador: para cor lilás no trabalho de cauterização, fixando ou removendo excessos e efetuando eventuais correções de erros durante as aplicações;

Alertas Quanto a Utilização:

- Locais públicos: há restrições ao uso do azul em salas de espera, pelo efeito anestésico e depressivo que ocasiona àqueles que ficam longo período sob seu efeito.

Índigo

Atua no sistema circulatório, é o coagulante, e como tal, atua exclusivamente sobre o sangue, sobre a corrente sangüínea. Sua ação benéfica se faz sentir em todos os sentidos com incrível rapidez.

Tratamentos:

- Coagulante: por sua eficácia no controle de hemorragias é usado sobre ferimentos com sangue, artérias, veias e vasos.

Alertas Quanto a Utilização:

- Precauções: observar que alguns sangramentos pelo nariz sem causa aparente são eliminação de excessos naturais.

Lilás

Atua nos Sistemas Digestivo, Respiratório, Urinário, Reprodutor. Na Cromoterapia funciona como: Bactericida (paralizador de infecções) e Cauterizador.

Ação Terapêutica:

Ambientes:

- Neutralizador: de energias negativas é utilizado para a higienização de ambientes.

Tratamentos:

- Bactericida: paralizador das infecções, funciona como higienizador de feridas internas e externas, eliminando as bactérias;
- Cauterizador: pelo intenso raio de ação, cauteriza (cicatrizava) e elimina as infecções.

Alertas Quanto a Utilização:

- Região da Cabeça: Aconselhamos utilizar a cor lilás até a altura do lóbulo da orelha, exceto com plena consciência do cromoterapeuta.