

LUCIANA DE OLIVEIRA GAYA

Data Nascimento 18 DE JULHO DE 1990

RG 13147915-6 CPF 131611407-45

Rua Barão de Itapagipe, 200 casa 110 CEP: 20261-005

Cel/whatsapp (21) 98306-5000

Site: lucianagaya.com.br email: luluca_gaya@hotmail.com

Formação

Nutricionista (CRN 04-17101163) graduada pela Universidade Veiga de Almeida, concluído em junho de 2017.

Especialização em Nutrição Clínica Funcional e Fitoterápicos na Faculdade São Camilo, pós graduação lato sensu, concluída em dezembro de 2019.

Cursos Complementares em Nutrição:

PORTAL EDUCAÇÃO TECNOLOGIA EDUCACIONAL – Rua Sete de Setembro, 1686, Campo Grande/MS tel. 3003-4580 www.portaleducacao.com.br

- Curso Nutrição Aplicada a Doenças Cardiovasculares – Fisiologia e Dietoterapia, perfazendo o total de 80 horas, concluído em dezembro de 2017

- Curso Bases da Nutrição Infanto-juvenil, perfazendo o total de 80h, concluído em outubro de 2017.

NUTCLINIC - Rua Voluntários da Pátria, 408/4º andar – Botafogo, Rio/RJ (21) 98517-7522 www.nutlinic.com

- Cursos de Nutrição na Infância sobre Avaliação Nutricional, Planejamento de Cardápios, Obesidade, Vivências e Práticas de Nutrição em Creche, Saúde do Bebê, Avaliação Nutricional e Nutrição Aplicada as Gestantes, Nutrição Materno Infantil, perfazendo o total de 44 horas.

- Curso de Suplementação para Nutricionistas: teoria à prática clínica - 40 horas

Universidade Veiga de Almeida – Rua Ibituruna, 108 – Praça da Bandeira, Rio/RJ
tel (21) 2574-8888 www.uva.br

- Fóruns acadêmicos e mini cursos sobre Alimentação e Nutrição, Inovação e Tecnologia dos Alimentos, Qualidade de Vida, Obesidade e Nutrição em Doenças Crônicas, perfazendo o total de 76 horas.

Outros cursos e atividades:

- Curso em LIBRAS – Portal Educação/Programa de Educação Continuada – Ago a Out. 2013 – 40 horas.

- Informatica – Ambiente Windows Integrado (word, excel, power point, multimídia, projeto (201 horas)

- Trabalho voluntário na Casa De Apoio a Criança com Câncer Santa Teresa – Rua Santos Rodrigues, 60, tel. (21) 3984-3069 www.caccst.org.br

Idioma - Inglês intermediário

Experiência profissional – Estágios

- Estágio em Nutrição Coletiva (curricular), realizado na escola de educação infantil “Creche Dindinha” Rua Manoel Leitão, 20 – Tijuca, no período de 18 de agosto a 16 de dezembro de 2011, totalizando 220 horas..

Principais Atividades Desenvolvidas - Nutrição em Creche Escola, Educação Nutricional e Avaliação Nutricional na Infância.

- Estágio na área de Administração em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) na empresa GRSA – Soluções em Alimentação e Serviços de Suporte - Unidade IBM, Avenida Pasteur, 8 – Urca, sendo: Gestão e Administração Institucional – 30 de setembro a 10 de dezembro de 2014 – 262 horas (curricular) e Controle de Qualidade em UAN – 05 de março a 03 de julho de 2015 – 216 horas (extracurricular), perfazendo o total de 478 horas.

Principais Atividades Desenvolvidas – avaliação das condições de entrega, adequação de armazenamento de estocáveis e perecíveis; observação e controle do cumprimento de normas de boas praticas no preparo e higienização das refeições, instalações e utensílios; acompanhamento da distribuição, verificação da temperatura adequada nos balcões térmicos, medição de restos e sobras com análise de desperdício e controle de qualidade com coleta de amostras de todos os itens servidos diariamente. (media 600 refeições por dia entre desjejum e almoço).

- Estagio na área de Nutrição Clínica (curricular) no Centro de Saúde Veiga de Almeida – CSVA, Praça da Bandeira, 149, no período de agosto a dezembro de 2016 (240 horas)

Principais Atividades Desenvolvidas – atendimento ambulatorial individualizado, anamnese, antropometria, diagnostico clinico nutricional e elaboração de plano alimentar individualizado.

- Estagio em Nutrição Clínica (extracurricular) no Ambulatório de Endocrinologia e Nutrição da Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro, Rua Santa Luzia, 206 – Castelo, com início em 04 de setembro de 2015 e termino em 11 de agosto de 2017.

Principais Atividades Desenvolvidas – Avaliação antropométrica e clínico nutricional, análise e prescrição dietoterápica, reavaliação e adequação de conduta.

- Estágio de Aperfeiçoamento em atendimento nutricional ambulatorial (extracurricular) no Ambulatório da Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro, com início em agosto de 2017 até dezembro de 2019.

- Atendimento em nutrição clínica funcional - on line através do site lucianagaya.com.br

Informes Complementares

Monografia de Conclusão do Curso de Nutrição – “Conduta Nutricional para a Criança Autista: efeitos da retirada do glúten e da caseína da alimentação”

Monografia de Conclusão do Curso Especialização em Nutrição Clínica - “Conduta Nutricional no Tratamento Conservador na Doença Renal Crônica - DRC

Rio de Janeiro, maio de 2021