

CARTILHA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

**Informação, proteção e cidadania
Conhecer os seus direitos é o primeiro
passo para garantir cuidado, respeito
e dignidade.**



UFRJ | Complexo Hospitalar

HUBRASIL
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

DIREITO À SAÚDE



ATENDIMENTO DOMICILIAR

PADI – Programa de Atenção Domiciliar ao Idoso atende pessoas com doenças ou condições de saúde que necessitam de assistência e cuidados contínuos, quando esses cuidados podem ser realizados no próprio domicílio. 🏠❤️



COMO TER ACESSO?



Pela Clínica da Família;



Avaliação e encaminhamento pela equipe de saúde;



Por encaminhamento hospitalar.

ACESSO A MEDICAMENTOS GRATUITOS

Os medicamentos podem ser obtidos gratuitamente em:



Clínica da Família;



Farmácia Popular;



Farmácia Estadual de Medicamentos Especiais do Rio de Janeiro - Rio Farmes.



Caso o medicamento **NÃO** seja fornecido a pessoa idosa deve procurar:

- **Para moradores do Rio de Janeiro:** Câmara de Resolução de Litígios em Saúde (CRLS), end. Rua da Assembleia, 77-A – Centro/RJ. Agendamento via **WHATSAPP (21) 2038-1129**
- **Para moradores de outros municípios:** devem procurar o Núcleo de Primeiro Atendimento da defensoria pública do RJ de sua residência. O contato poderá ser feito pelo **Telefone 129** ou Aplicativo Defensoria RJ (disponível gratuitamente na loja digital do seu celular).

Acesso a Fralda Geriátrica e Cadeira de Rodas

Fraldas Geriátricas

Disponíveis pelo Programa Farmácia Popular, podendo ser retirado até 120 fraldas por mês.

📌 Necessário apresentar:

- Documento de identidade;
- CPF;
- Receita médica atualizada;
- procuração

⚠️ Pessoas com deficiência devem apresentar CID e indicação médica.

Cadeira de Rodas

O acesso gratuito pode ser solicitado na Clínica da Família.

📌 É necessário: Prescrição médica indicando a necessidade do uso da cadeira de rodas.

PROCURAÇÃO CARTÓRIO

A procuração permite que uma pessoa autorize outra a representá-la e realizar determinadas ações em seu nome

A procuração pública é feita no Cartório de Notas

Como fazer?

- Leve documento de identificação, CPF e comprovante de residência;
- Informe quem será o procurador e para qual finalidade;
- O cartório elaborará o documento para assinatura.

 **Gratuidade:** pessoas que não têm condições de pagar podem solicitar a gratuidade diretamente no cartório. Pode ser necessário apresentar declaração de hipossuficiência e documentos que comprovem a situação financeira.

PROCURAÇÃO INSS

Para representar alguém perante o INSS, não é obrigatório fazer a procuração em cartório em todos os casos.

A procuração pode ser:

- Particular: feita pelo próprio cidadão, conforme modelo do INSS;
- Pública: feita no Cartório de Notas, quando necessária.

Depois, a procuração deve ser cadastrada no INSS, com os documentos exigidos.

 **Meu INSS:** é possível solicitar o cadastramento do procurador pela APP.

 **Central 135:** para orientações

ATENÇÃO

A procuração deve indicar para quais atos a pessoa está autorizada a representar o cidadão. Em situações específicas, como quando a pessoa não consegue manifestar sua vontade, pode ser necessária representação legal, e não apenas uma procuração.

DIREITO À PREVIDÊNCIA SOCIAL

- ✓ Aposentadoria;
- ✓ Auxílio por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença);
- ✓ Pensão por morte;
- ✓ Isenção de imposto de renda em alguns casos;
- ✓ Adicional de 25% na aposentadoria por incapacidade permanente (antiga aposentadoria por invalidez) para quem necessita de cuidador permanente;

Como solicitar?



Telefone: 135



Aplicativo: Meu INSS



Site: meu.inss.gov.br

DIREITO À ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Cadastro Único, realizado no Centro de Referencia da Assistência Social, permite acesso a programas sociais como:

- ✓ Bolsa Família;
- ✓ Carteira do Idoso;
- ✓ Vale Gás;
- ✓ Tarifa Social de Energia Elétrica;
- ✓ Minha Casa Minha Vida;
- ✓ Benefício de Prestação Continuada (BPC) - garante 1 salário mínimo mensal para pessoas idosas com 65 anos ou mais que não possuem meios de garantir sua subsistência;
- ✓ Programa Idoso em Família: O programa oferece auxílio financeiro de R\$ 400 para pessoas idosas **com dependência de cuidados**.
- ✓ Programa Rio Dignidade: O programa oferece auxílio financeiro de R\$ 400 complementar a renda de pessoas idosas, ajudando-as a cobrir despesas essenciais, a **manter sua autonomia** no dia a dia e contribuindo para a dignidade e a qualidade de vida dos beneficiários.

DIREITO AO TRANSPORTE

- ✓ O benefício **Jaé Gratuidade** Idade é destinado a pessoas com 65 anos ou mais, garantindo acesso a Ônibus municipais, BRT, VLT, Vans e “cabritinhos” credenciados
- ✓ **Vale Social:** garante gratuidade em transportes intermunicipais no estado do Rio de Janeiro, como ônibus, trem, metrô e barcas.
- ✓ Transporte Sanitário - **Taxi Rio** (município do Rio de Janeiro, usuários que comprovem não possuir condições financeiras de custear seu deslocamento para tratamentos de saúde contínuo, acesso via judicial DP)
- ✓ **Tratamento Fora de Domicílio/TFD** (através das secretarias de saúde),
- ✓ **Cartão de Estacionamento do Idoso:**
 - 📌 Como solicitar: através do **APP CNH do Brasil**

PROGRAMA VOA BRASIL

O programa oferece passagens aéreas de até R\$ 200 por trecho para aposentados do INSS.

- 📌 Quem pode participar?
 - Aposentados do INSS **Saiba mais** 
 - Pessoas que não viajaram de avião nos últimos 12 meses.



DIREITO À EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER

As Casas de Convivência e Lazer são espaços gratuitos para pessoas a partir de 50 anos, que promovem convivência, autonomia, bem-estar e qualidade de vida. São oferecidas atividades físicas, culturais e de lazer, oficinas, palestras, passeios e visitas guiadas.

Procure a unidade mais próxima e informe-se sobre as atividades e como participar!

CASAS DE CONVIVÊNCIA E LAZER

Naná Sette Câmara | São Conrado  Av. Niemeyer, 776 – 11º andar

 (21) 3449-3553

Dercy Gonçalves | Santa Cruz  Av. Hermínio Aurélio Sampaio, 105

 (21) 95111-2236

Bibi Franklin Leal | Tijuca  Rua General Espírito Santo Cardoso, 514

 (21) 2137-4513

Padre Velloso | Botafogo  Rua São Clemente, 312

 (21) 2535-9916

Maria Haydée Pizarro Rojas | Gávea  Rua Padre Leonel Franca, 240

 (21) 3449-3558

Carmen Miranda | Penha  Av. Nossa Senhora da Penha, 42 – 1º andar

 (21) 3449-2774

Clara Nunes | Madureira  Rua Soares Caldeira, 115

 (21) 3546-3846

Lolita Rodrigues | Guaratiba  Estrada do Magarça, 3325

 (21) 95111-9641

Superlidade | Jacarepaguá  Av. Geremário Dantas, 908

Chacrinha | Ilha do Governador  Av. do Magistério, 605

ACESSO À JUSTIÇA

Delegacia Especial de Atendimento à Pessoa Idosa

☎ 2333-9260 / 9275 / 9277

📍 Rua Figueiredo Magalhães, 526 – Copacabana/RJ

Núcleo Especial de Atendimento à Pessoa Idosa (NEAPI)

☎ 2332-6341 / 38124142

📍 Avenida Rio Branco, 147 – 12º andar – Centro/RJ

Promotoria de Justiça de Proteção ao Idoso e à Pessoa com Deficiência

☎ (21) 2292-8615

✉ idosoedeficiente@mprj.mp.br

Conselho Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa

☎ (21) 2334-5678

CURATELA

A curatela é uma medida judicial destinada à proteção da pessoa idosa que perdeu sua autonomia para os atos da vida civil. O juiz poderá nomear um curador **ou mais** curadores para auxiliar na administração da vida civil e dos bens da pessoa idosa. Como solicitar gratuitamente?

☎ Defensoria Pública: 129

- 📄 Documento principal: Laudo médico atualizado. Demais documentos serão solicitados no atendimento inicial da Defensoria Pública.

⚠ **IMPORTANTE**

Violência contra a pessoa idosa é crime. Em casos de violência, abandono, negligência ou maus-tratos:

☎ **Disque 100**

QUEM CUIDA TAMBÉM PRECISA DE CUIDADO

Cuidar de alguém pode gerar sobrecarga física e emocional. Buscar apoio também é uma forma de cuidar de si.

ACOLHE MAIS

Teleatendimento psicológico gratuito pelo SUS

Atendimento online para mulheres em situação de violência e familiares que cuidam de pessoas com deficiência, transtornos do neurodesenvolvimento ou doenças raras.

Como acessar:

 **Meu SUS Digital** → Miniapps → Acolhe Mais → cadastro e agendamento. Não é necessário encaminhamento médico prévio.

MAPA DO CUIDADO — FEBRAZ

Encontre serviços e iniciativas gratuitas para pessoas com Alzheimer e outras demências, familiares e cuidadores, incluindo apoio emocional, grupos de escuta, saúde, assistência social e reabilitação.

 Acesse:



VOCÊ NÃO PRECISA CUIDAR SOZINHO(A).

Informação, acolhimento e uma rede de apoio também fazem parte do cuidado.



Envelhecer com dignidade é um direito de todos. Informação, cuidado e respeito fortalecem a proteção da pessoa idosa. Em caso de dúvidas procure o Serviço Social.

Produção:

Emilene Medeiros do Alto - Residente
Larissa da Costa Vale - Residente
Matheus Nogueira Pessoa - Residente

Revisão de material:

Andreia de Albuquerque Trindade
Lorena Mucy de Oliveira
Roberto Santos da Cunha

Coordenação do Serviço Social:

Vanessa Barreto Corrêa

Setembro/2026